

令和5年8月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	火		鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト 卵スープ キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★お好み焼き
2	水		タンドリーチキン ビーフンの野菜炒め 豆乳スープ オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★ウインナーパン
3	木		焼き魚 肉じゃが きのこの味噌汁 バナナ	牛乳	キウイ	★ヨーグルト	とうもろこし
4	金		3色そうめん ちりめんピーマン 梨 チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★かぼちゃドーナツ
5	土		鶏もも肉のごまみそ焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	せんべい
7	月		鮭のピザ風 かぼちゃサラダ 野菜スープ キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★スノーボールクッキー
8	火		マーボーナス ブロッコリーのごま和え バナナ ゆで卵	牛乳	りんご	★ヨーグルト	えびせん
9	水	避難訓練	魚の照り焼き 切昆布の煮つけ 豚汁 キウイ	牛乳	ウエハース		★パイナップルゼリー
10	木		ひじきハンバーグ 五色和え お豆のスープ オレンジ	牛乳	せんべい	ジョア	★マシュマロおこし
11	金		山の日				
12	土		ちくわの2色揚げ 切干大根煮 バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	クッキー
14	月		ポークビーンズ 切干大根の棒棒鶏風 オレンジ チーズ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
15	火		マーマレードチキン にんじんしりしり ポトフ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	ウエハース
16	水		鶏肉のカレーパン粉焼き カリフラワーのマヨ和え りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	クッキー
17	木		鶏肉のかりん揚げ わかめの酢の物 春雨スープ ソファール	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★ラングドシャ
18	金	交通安全指導	白身魚の香草焼き チンゲン菜の中華炒め かきたま汁 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★カレーチーズトースト
19	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
21	月		ガリバタチキン 塩昆布のナムル 麩のすまし汁 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★レモンケーキ
22	火		ナポリタン ブロッコリーサラダ 梨 チーズ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	非常食パン
23	水		鶏肉のバーベキューソース 青菜のバター醤油炒め わかめスープ オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★豆腐ナゲット
24	木		魚のマヨコーン焼き 大豆五目煮 にら玉スープ バナナ	牛乳	ビスコ	ジョア	★蒸しパン
25	金	お誕生会	ピラフ チキンカツ スパゲティーサラダ デラウェア	牛乳	ウエハース		★プリンアイス
26	土		鶏肉の甘辛煮 キャベツのごま和え キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	クッキー
28	月		サバの味噌煮 バンサンスー 豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★チョコバー
29	火		五目うどん カミカミサラダ キウイ チーズ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ビスケット
30	水		さんまのかば焼き かぼちゃの煮物 中華スープ バナナ	牛乳	りんご	低脂肪乳	★焼きそば
31	木	プール大会	たっぷり夏野菜カレー ひじきのゴマネーズ 梨 ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★帽子パン